

# Sommergemüse

**Artikelnummer:**

511

**Verzeichnis der Zutaten:**

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen: Blumenkohl, grüne Bohnen, Karotten, Erbsen

**14 Zutaten und Hilfsstoffe (Allergene):**

	<b>Inhaltsstoff</b>	<b>Enthalten</b>
<b>E</b>	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	nein
<b>A</b>	Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse	nein
<b>L</b>	Sellerie und selleriehaltige Erzeugnisse	Spuren
<b>B</b>	Krebstiere und Krebstiereerzeugnisse	nein
<b>H</b>	Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse	nein
<b>N</b>	Sesamsamen und -erzeugnisse	nein
<b>G</b>	Milch und -erzeugnisse einschließlich Laktose	nein
<b>M</b>	Senf und -erzeugnisse	nein
<b>C</b>	Eier und -erzeugnisse	nein
<b>D</b>	Fisch und -erzeugnisse	nein
<b>F</b>	Soja und -erzeugnisse	nein
<b>P</b>	Lupine	nein
<b>O</b>	Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg	nein
<b>R</b>	Weichtiere	nein

**Menge bestimmter Zutaten:**

Blumenkohl 25%, Brechbohnen 25%, Karotten 25%, Erbsen 25%

**Nettofüllmenge:**

4 x 2,5 kg im Karton

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

siehe Verpackung

**Anweisungen für Aufbewahrung/Verwendung:**

bei -18°C lagern

**Gebrauchsanleitung (falls erforderlich):**

In einer Pfanne mit etwas heißem Fett ca. 8 Min. schwenken.

**Nährwerte pro 100 g:**

Brennwerte	kJ	163
	Kcal	40
Fett (g)		0,3
- Anteil gesättigte Fettsäuren (g)		0,1
Kohlenhydrate (g)		5,4
-Anteil Zucker (g)		2,8
Ballaststoffe (g)		3,4
Eiweiß (g)		2,3
Salz (g)		0,05
Vitamin		Vit. A 380 µg (48%ET)
		Vit. B 9 30,4 µg (15% ET)



