

# Schlutzkrapfen hausgemacht Graukasfüllung

Artikelnummer:

760

Verzeichnis der Zutaten:

Teig: Weizenmehl, Wasser, Pflanzenöl, pass. Spinat, jod. Salz,  
Fülle: Graukäse, Kartoffel, Zwiebel, Zieger, Schnittlauch,  
Petersilie, jod. Salz, Pfeffer

14 Zutaten und Hilfsstoffe (Allergene):

	<b>Inhaltsstoff</b>	<b>Enthalten</b>
<b>E</b>	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	nein
<b>A</b>	Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse	ja
<b>L</b>	Sellerie und selleriehaltige Erzeugnisse	nein
<b>B</b>	Krebstiere und Krebstiereerzeugnisse	nein
<b>H</b>	Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse	nein
<b>N</b>	Sesamsamen und -erzeugnisse	nein
<b>G</b>	Milch und -erzeugnisse einschließlich Laktose	ja
<b>M</b>	Senf und -erzeugnisse	nein
<b>C</b>	Eier und -erzeugnisse	nein
<b>D</b>	Fisch und -erzeugnisse	nein
<b>F</b>	Soja und -erzeugnisse	nein
<b>P</b>	Lupine	nein
<b>O</b>	Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg	nein
<b>R</b>	Weichtiere	nein

Menge bestimmter Zutaten:

Teig 50%, Fülle 50%: (Graukäse 18%)

Nettofüllmenge:

100 x 30g im Karton

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

siehe Verpackung

**Anweisungen für Aufbewahrung/Verwendung:**

nicht über -18°C lagern.

**Gebrauchsanleitung (falls erforderlich):**

die gefrorenen Schlutzkrappen in viel kochendes Salzwasser geben, vorsichtig umrühren, auf kleiner Stufe 6 Minuten leicht kochen.

**Nährwerte pro 100 g:**

Brennwerte	kJ	
	Kcal	181
Fett (g)		4,5
- Anteil gesättigte Fettsäuren (g)		0,55
Kohlenhydrate (g)		28,05
-Anteil Zucker (g)		0,6
Ballaststoffe (g)		
Eiweiß (g)		6,75
Salz (g)		1,2