

Schlutzkrapfen hausgemacht Spinatfüllung

Artikelnummer:

742

Verzeichnis der Zutaten:

Teig: Weizenmehl, Wasser, Pflanzenöl, jod. Salz, Fülle: Blattspinat, Magertopfen, Kartoffel, Zwiebel, Knoblauch, jod. Salz, Pfeffer

14 Zutaten und Hilfsstoffe (Allergene):

Inhaltsstoff	Enthalten
E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	nein
A Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse	ja
L Sellerie und selleriehaltige Erzeugnisse	nein
B Krebsstiere und Krebstiereerzeugnisse	nein
H Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse	nein
N Sesamsamen und -erzeugnisse	nein
G Milch und -erzeugnisse einschließlich Laktose	ja
M Senf und -erzeugnisse	nein
C Eier und -erzeugnisse	nein
D Fisch und -erzeugnisse	nein
F Soja und -erzeugnisse	nein
P Lupine	nein
O Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg	nein
R Weichtiere	nein

Menge bestimmter Zutaten:

Teig 50%, Fülle 50%: (Blattspinat 71%)

Nettofüllmenge:

100 x 30g im Karton

Mindesthaltbarkeitsdatum:

siehe Verpackung

Anweisungen für Aufbewahrung/Verwendung:

nicht über -18°C lagern.

Gebrauchsanleitung (falls erforderlich):

die gefrorenen Schlutzkrapfen in viel kochendes Salzwasser geben, vorsichtig umrühren, auf kleiner Stufe 6 Minuten leicht kochen.

Nährwerte pro 100 g:

Brennwerte	kJ	
	Kcal	158,8
Fett (g)		2,4
- Anteil gesättigte Fettsäuren (g)		0,3
Kohlenhydrate (g)		27,85
-Anteil Zucker (g)		0,85
Ballaststoffe (g)		
Eiweiß (g)		5,85
Salz (g)		1,1