

Hühner Cordon Bleu

Artikelnummer:

340

Verzeichnis der Zutaten:

Hähnchenbrustfleisch, Panade Mischung: Weizenmehl, Semmelbrösel (Weizenmehl, Wasser, Salz, Hefe) und Öl (Pflanzenöl), Wasser, Hühnerschenkel, [Hähnchenbrustfilet, Wasser, Kochsalz, Stabilisator (Natriumcitrat, Natriumkarbonat), Zucker, Carrageen, Antioxidant (Natriumascorbat), Konservierungsmittel (Natriumnitrit)], Käse [=Edamer >pasteurisierte Kuhmilch, Starterkulturen, Festigungsmittel: Kalziumchlorid (E 509), Farbstoff: Anatto (E 160b), Kochsalz, Käselab], Gewürze, Zugaben (Säureregulator)

14 Zutaten und Hilfsstoffe (Allergene):

Inhaltsstoff	Enthalten
E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Nein
A Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse	Ja
L Sellerie und selleriehaltige Erzeugnisse	Nein
B Krebsstiere und Krebstiereerzeugnisse	Nein
H Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse	Nein
N Sesamsamen und -erzeugnisse	Nein
G Milch und -erzeugnisse einschließlich Laktose	Ja
M Senf und -erzeugnisse	Nein
C Eier und -erzeugnisse	Nein
D Fisch und -erzeugnisse	Nein
F Soja und -erzeugnisse	Nein
P Lupine	Nein
O Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg	Nein
R Weichtiere	Nein

Menge bestimmter Zutaten:

51% Hähnchenbrustfleisch, 31,5% Panade Mischung, 8% Wasser, 4% Hühnerschinken, (75% Hähnchenbrustfilet), 4% Käse, 1,5% Gewürze, 0,04% Zugaben.

Nettofüllmenge:

3 kg im Karton

Mindesthaltbarkeitsdatum:

siehe Verpackung

Anweisungen für Aufbewahrung/Verwendung:

bei -18°C lagern

Name des Lebensmittelunternehmens:

Stritzinger

Gebrauchsanleitung (falls erforderlich):

Backofen: Backofen auf 200°C vorheizen. Anschließend gefrorene Hähnchen Cordon Bleu 20-22 Minuten erhitzen. Nach Bedarf wenden. Herausholen und sofort servieren.

Fritteuse: Öl auf 170°C erhitzen und gefrorene Hähnchen Cordon Bleu 10 Minuten frittieren. Herausholen und sofort servieren.

Mikrowelle: Tiefgefrorene Hähnchen Cordon Bleu 3 Minuten erhitzen. Um eine schöne knusprige Kruste zu bekommen, schalten Sie die Grillfunktion ein. Herausholen und sofort servieren.

Pfanne: Genügend Öl in einer Pfanne erhitzen. Tiefgefrorene Hähnchen Cordon Bleu 10-12 Minuten bei schwacher bis mittlerer Hitze unter mehrmaligen wenden braten. Herausholen und sofort servieren.

Nährwerte pro 100 g:

Brennwerte	kJ	790
	Kcal	188
Fett (g)		7,8

- Anteil gesättigte Fettsäuren (g)	2,04
Kohlenhydrate (g)	15,8
-Anteil Zucker (g)	0,8
Ballaststoffe (g)	
Eiweiß (g)	13,71
Salz (g)	1,0