

Hühnerfilet paniert 160g

Artikelnummer:

329

Verzeichnis der Zutaten:

Hühnerbrustfilet, Panade Mischung (Semmelbrösel (Weizenmehl, Wasser, Salz, Hefe, Naturgewürze (Paprika)), Mehl (Weizenmehl), Nasspanade (Weizenmehl, Wasser)), Pflanzliches Öl (Rapsöl), Wasser, Salz, Säureregulatoren (E450, E451), Weisser Pfeffer

14 Zutaten und Hilfsstoffe (Allergene):

	Inhaltsstoff	Enthalten
E	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Nein
A	Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse	Ja
L	Sellerie und selleriehaltige Erzeugnisse	Nein
B	Krebsstiere und Krebstiereerzeugnisse	Nein
H	Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse	Nein
N	Sesamsamen und -erzeugnisse	Nein
G	Milch und -erzeugnisse einschließlich Laktose	Nein
M	Senf und -erzeugnisse	Nein
C	Eier und -erzeugnisse	Nein
D	Fisch und -erzeugnisse	Nein
F	Soja und -erzeugnisse	Nein
P	Lupine	Nein
O	Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg	Nein
R	Weichtiere	Nein

Menge bestimmter Zutaten:

57% Hühnerbrustfilet, 18% Semmelbrösel, 7% Mehl, 5% Nasspanade, 6,44% Rapsöl, 5,16% Wasser, 1% Salz, 0,36% Säureregulatoren, 0,04% Weisser Pfeffer

Nettofüllmenge: 3 kg im Karton

Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Verpackung

Anweisungen für Aufbewahrung/Verwendung: bei -18°C lagern

Gebrauchsanleitung (falls erforderlich):

Standart Backofen: Erhitzen Sie das gefrorene Produkt im Backofen bei 200°C für 7-9 Minuten. Wenden Sie, wenn nötig. Sofort servieren.

Friteuse: Erhitzen Sie das gefrorene Produkt für 2-3 Minuten in Öl bei 180°C. Sofort servieren.

Mikrowelle: Erhitzen Sie das gefrorene Produkt in der Mikrowelle für 1-2 Minuten. Sofort servieren.

Pfanne: Erhitzen Sie das gefrorene Produkt in einer Pfanne mit wenig Öl auf mittlerer Hitze. Servieren Sie nach 2-3 Minuten.

Nährwerte pro 100 g:

Brennwerte	kJ	770
	Kcal	183
Fett (g)		7,6
- Anteil gesättigte Fettsäuren (g)		0,88
Kohlenhydrate (g)		13,1
-Anteil Zucker (g)		1,1
Ballaststoffe (g)		<0,1
Eiweiß (g)		15,66
Salz (g)		1