

## Hühnerfilet paniert 160g

Artikelnummer:

329

### Verzeichnis der Zutaten:

Hühnerbrustfilet, Panade Mischung (Semmelbrösel (Weizenmehl, Wasser, Salz, Hefe, Naturgewürze (Paprika)), Mehl (Weizenmehl), Nasspanade (Weizenmehl, Wasser)), Pflanzliches Öl (Rapsöl), Wasser, Salz, Säureregulatoren (E450, E451), Weisser Pfeffer

### 14 Zutaten und Hilfsstoffe (Allergene):

	<b>Inhaltsstoff</b>	<b>Enthalten</b>
<b>E</b>	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Nein
<b>A</b>	Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse	Ja
<b>L</b>	Sellerie und selleriehaltige Erzeugnisse	Nein
<b>B</b>	Krebsstiere und Krebstiereerzeugnisse	Nein
<b>H</b>	Schalenfrüchte und Schalenfrüchteerzeugnisse	Nein
<b>N</b>	Sesamsamen und -erzeugnisse	Nein
<b>G</b>	Milch und -erzeugnisse einschließlich Laktose	Nein
<b>M</b>	Senf und -erzeugnisse	Nein
<b>C</b>	Eier und -erzeugnisse	Nein
<b>D</b>	Fisch und -erzeugnisse	Nein
<b>F</b>	Soja und -erzeugnisse	Nein
<b>P</b>	Lupine	Nein
<b>O</b>	Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg	Nein
<b>R</b>	Weichtiere	Nein

### Menge bestimmter Zutaten:

57% Hühnerbrustfilet, 18% Semmelbrösel, 7% Mehl, 5% Nasspanade, 6,44% Rapsöl, 5,16% Wasser, 1% Salz, 0,36% Säureregulatoren, 0,04% Weisser Pfeffer

**Nettofüllmenge:** 3 kg im Karton

**Mindesthaltbarkeitsdatum:** siehe Verpackung

**Anweisungen für Aufbewahrung/Verwendung:** bei -18°C lagern

**Gebrauchsanleitung (falls erforderlich):**

**Standart Backofen:** Erhitzen Sie das gefrorene Produkt im Backofen bei 200°C für 7-9 Minuten. Wenden Sie, wenn nötig. Sofort servieren.

**Friteuse:** Erhitzen Sie das gefrorene Produkt für 2-3 Minuten in Öl bei 180°C. Sofort servieren.

**Mikrowelle:** Erhitzen Sie das gefrorene Produkt in der Mikrowelle für 1-2 Minuten. Sofort servieren.

**Pfanne:** Erhitzen Sie das gefrorene Produkt in einer Pfanne mit wenig Öl auf mittlerer Hitze. Servieren Sie nach 2-3 Minuten.

**Nährwerte pro 100 g:**

Brennwerte	kJ	770
	Kcal	183
Fett (g)		7,6
- Anteil gesättigte Fettsäuren (g)		0,88
Kohlenhydrate (g)		13,1
-Anteil Zucker (g)		1,1
Ballaststoffe (g)		<0,1
Eiweiß (g)		15,66
Salz (g)		1